

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ

**может длительно протекать
без симптомов**

**РЕГУЛЯРНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ –
ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

140/90 и выше

Артериальная гипертония

130-139/85-89

Высокое нормальное давление

120-129/80-84

Нормальное давление

Ниже 120/80

Оптимальное давление

**Повышенное
артериальное
давление
МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ**

- ✓ **мозговой инсульт**
- ✓ **инфаркт миокарда**
- ✓ **опасные аритмии**
- ✓ **сердечную недостаточность**
- ✓ **почечную недостаточность**