

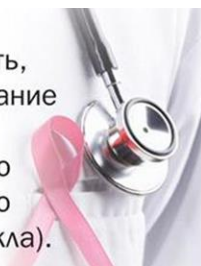
КОГДА ДЕЛАТЬ МАММОГРАФИЮ?

Здоровым женщинам необходимо в 40 лет сделать маммограмму, которая будет считаться базисной.

Все дальнейшие снимки будут сравнивать с этим, для выявления самых начальных признаков болезни такая возможность неоценима.

Женщинам после **40 лет** рекомендуется проходить маммографию в профилактических целях один раз в **24 месяца**, после **50 лет** – **один раз в 12 месяцев**.

Необходимо отметить, что любое обследование молочных желез проводится в первую фазу менструального цикла (6-14 день цикла).



Розовая ленточка в нашем городе!

Не упустите ВРЕМЯ!

Вы старше 40 лет? ☒ ☐

У близких родственников был рак молочной железы? ☒ ☐

Присутствуют уплотнения или неприятные ощущения в области груди? ☒ ☐

Если Вы ответили положительно на 2 из 3-х вопросов, Вы находитесь в зоне риска по развитию **рака молочной железы**.

Пройдите ОБСЛЕДОВАНИЕ!

ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ, ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?

Рак коварен тем, что он не болит. Боль при раке – свидетельство последней, разрушительной стадии болезни.

РАННИЕ СТАДИИ РАКА ГРУДИ ПРОТЕКАЮТ АБСОЛЮТНО БЕССИМПТОМНО.

Если у Вас уже имеются доброкачественные новообразования в груди - липомы, кисты, фиброаденома, узловая форма мастопатии - держите их под постоянным контролем врача.

ПРОВОДИТЕ САМООБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ 1 РАЗ В МЕСЯЦ!

СРОЧНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ (гинекологу или терапевту), если вы обнаружили:

- **Бурые, кровавые, желтые выделения из груди.**
- **Уплотнение любое** - малое, большое, болезненное или безболезненное, любой формы.

ЧТО ДЕЛАТЬ? ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ

Маммография – это рентгеновское исследование. Во всем мире маммография признана наиболее точным методом ранней диагностики рака молочной железы. **Процедура абсолютно безболезненная, длится около 10–30 минут.** Именно маммография позволяет выявить начальные изменения в молочных железах, когда их еще не ощущает сама женщина.



ГДЕ ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ?

Бесплатно с профилактической целью Вы можете пройти маммографию в своей поликлинике, обратившись в кабинет или отделение медицинской профилактики (при себе иметь паспорт и полис ОМС):

НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ! ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!