



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ СОКРАЩЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:



СЕРДЕЧНО –
СОСУДИСТЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ



БОЛЕЗНИ
ОРГАНОВ
ДЫХАНИЯ



ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ
НОВООБРАЗОВАНИЯ



САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ 2 ТИПА

Они имеют многие общие факторы риска, возникают незаметно, развиваются в течение длительного времени, неуклонно прогрессируют и не поддаются полному излечению. Но чем раньше выявить предпосылки или первые проявления болезни, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия!

ИМЕННО ПОЭТОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.

ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ (при себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования).

СДЕЛАЙТЕ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ!
ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР
БЕСПЛАТНО!



ЧТО ТАКОЕ ФАКТОРЫ РИСКА

ФАКТОРЫ РИСКА – ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ УСЛОВИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ЗАБОЛЕВАНИЮ.

Они могут быть **неуправляемые** – те, на которые человек не может повлиять и **управляемые** – поддающиеся влиянию.

УПРАВЛЯЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



КУРЕНИЕ



УПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ



ОЖИРЕНИЕ



СТРЕСС



НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



ПОВЫШЕННЫЙ
УРОВЕНЬ
ХОЛЕСТЕРИНА



НИЗКАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ



ПОВЫШЕННОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ



ПОВЫШЕННЫЙ
УРОВЕНЬ
ГЛЮКОЗЫ



ЗНАНИЕ СВОИХ **ФАКТОРОВ РИСКА** ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЫМ ВАЖНЫМ ШАГОМ ДЛЯ **ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ**.

ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ – ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА И ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ДОБИТЬСЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ИЛИ МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОГО УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ.